CRECIENDO JUNTOS:
LA SOSTENIBILIDAD EN LA VIDA DIARIA

A veces, la sostenibilidad comienza con una conversación. Un grupo de compañeros de la oficina de Toronto suele reunirse para hablar sobre cómo cultivar vegetales dentro de casa. Estas conversaciones ayudan a crear un sentido de comunidad alrededor de un interés compartido por los alimentos y la naturaleza.

El desperdicio de alimentos es un problema cada vez mayor en Canadá. Cada año, se desperdician aproximadamente 50 millones de toneladas de alimentos, y el 47% de ese desperdicio proviene de los hogares. Al mismo tiempo, casi 4 millones de canadienses tienen dificultades para acceder a alimentos saludables. Estas cifras muestran cómo pequeños cambios en nuestras acciones diarias pueden marcar una diferencia importante.

La oficina de Toronto de Kumon ha mostrado un gran interés en estos hábitos ecológicos. Hablamos con algunos asociados de Canadá para conocer qué es lo que más disfrutan de cultivar alimentos dentro de sus casas y por qué consideran que esta práctica es importante.








INA DULLER,
Consultora de campo

Ina comenzó a cultivar hierbas dentro de su casa después de recibir un pequeño sistema de luces para cultivo. Esto le permitió reducir el desperdicio de alimentos, ya que puede cortar únicamente las hierbas que necesita desde la cocina de su casa, en lugar de comprar paquetes completos que a veces se echan a perder. Actualmente cultiva hierbas que utiliza para acompañar sus platillos de pescado y pollo.

KATRINA MACKEW,
Administradora de operaciones de campo

Katrina comentó que la jardinería dentro de su casa se ha convertido en un pasatiempo que disfruta mucho. Durante los meses de invierno, cultiva lechuga, tomates, pimientos y hierbas usando sistemas hidropónicos. Para ella, cultivar alimentos dentro de casa contribuye a una vida más saludable y ayuda a reducir su impacto ambiental. Los microvegetales requieren muy poca energía para crecer, además de ser saludables y divertidos de cultivar. También disfruta compartir hierbas frescas con sus compañeros de trabajo.

WASSIM LOUIS,
Especialista en proyectos especiales

Wassim comenzó a usar un invernadero portátil como una alternativa más sostenible, pero rápidamente descubrió que también disfrutaba mucho aprender durante el proceso. Ha cultivado tomates, pimientos y fresas, y le parece muy gratificante entender cómo las plantas crecen desde la siembra hasta la cosecha. La experiencia de cultivar sus propios alimentos y poder disfrutarlos al final ha hecho que la sostenibilidad se sienta más práctica, cercana y significativa para él.